

DREI FRAGEN



Ingrid Ballier
Autorin

„Meine Familie gibt mir die Kraft“

1 Ihr Buch über Parkinson ist jetzt in der zweiten Auflage erschienen.

Woher kommt aus Ihrer Sicht die rege Nachfrage?

Das Buch über Parkinson „Roter Faden – Grüner Tee“ ist für die zweite Auflage auf 80 Seiten angewachsen. Die Betroffenen finden mich authentisch durch meine Tätigkeit als Krankengymnastin und dadurch, dass Symptome der Parkinson-Erkrankung auch an mir sichtbar sind. Das Leben und Erleben in der Gruppe etwa beim Reha-Tanzen ist wichtig für den Informationsaustausch.

2 Welche Erkenntnisse ziehen Sie aus Ihrer jahrelangen Tätigkeit als Physiotherapeutin im Umgang mit dieser Krankheit?

Mein Erkenntnis ist, dass es sich um eine Erkrankung mit vielen Gesichtern handelt. Es gibt noch so viel zu entdecken. In der Physiotherapie werden die Kraftübungen empfohlen. Faszinierend ist die Kombination aus stochastischer Vibrationstherapie und kreativen Tanzbewegungen. Es fühlt sich an wie ein Baum, der fest verwurzelt die Vibration der Erde spürt und sich zugleich im Sommerwind bewegt. Das Sich-Wiederfinden in der Bewegung und das sich Wohlfühlen sind wertvolle Aspekte in der Therapie, das Lächeln ist Ausdruck der Entspannung. In der Gruppe spiegelt sich das Wohlfühlgefühl mehrfach wider.

3 Was hilft Ihnen persönlich, um nicht an der Krankheit zu verzweifeln?

Verzweifeln könnte man schon. Ich habe das Glück, eine harmonische Familie um mich zu haben, die mir Kraft gibt, in der Nacht zu schreiben, was dann – vielleicht – den Weg in ein Buch findet. *mof*

**Pforzheimer Zeitung,
12.01.2016**

Das Buch der Autorin Ingrid Ballier

„Roter Faden – Grüner Tee“ kostet

13,50 ~~9,90~~ Euro.

ISBN/EAN: 9783000476594